



MAQUI



Nombre científico: *Aristotelia chilensis*

Familia: Elaeocarpaceae

Estado de Conservación: Sin problemas



Reseña: árbol nativo de Chile, que crece a lo largo de la zona centro, sur y austral de Chile, tanto en condiciones bastante favorables como deplorables. Se le conoce popularmente por su fruto, cuales son ricos y antioxidantes, y su ingesta traería favorables beneficios a la salud humana.

Descripción: Árbol perennifolio. Alcanza una altura de 5 metros. Su corteza es lisa. Presenta abundantes ramas, delgadas y flexibles. Sus hojas se disponen de manera opuesta, de forma ovada lanceoladas, de borde aserrado, nervadura marcada, peciolo largo y rojizo. Sus flores son blancas o amarillas, de 5 pétalos. El fruto es una baya carnosa de color morado oscuro en estado de madurez.

Distribución: Crece desde la región de Coquimbo hasta Aysén. Incluso se presenta en el Archipiélago de Juan Fernández. Se encuentra como especie acompañante en distintos tipos de bosques (esclerófilo, caducifolio, siempreverde y norpatagónico) a lo largo de su distribución.

Tipos de ambientes: Tolera amplias condiciones ambientales, pero prefiere media a abundante luminosidad y algo de humedad. Crece en distintos tipos de suelo, incluso aquellos muy pobres.

Usos: Su fruto es comestible, muy reconocido desde períodos en que dominaban las culturas originarias de la zona, hasta la actualidad, donde se preparan mermeladas, jugos y otros productos a partir del mismo. Sus hojas y frutos son ampliamente utilizados en la medicina natural.

Otra información: El fruto es reconocido como un potente antioxidante, debido a sus altas concentraciones de polifenoles y antocianinas, lo que lo hace muy atractivo en el área de la salud y estética.

